

# Применение средств гигиены полости рта Mexidol Dent для профилактики заболеваний слизистой оболочки полости рта у больных с ксеростомией

А.Д. ВЕЙСГЕЙМ, А.М. ГАВРИКОВА, С.М. ДУБАЧЕВА

Кафедра стоматологии факультета усовершенствования врачей Волгоградского государственного медицинского университета

## Using Mexidol Dent for prevention of oral mucosa disorders in patients with xerostomia

L.D. WEISGEIM, L.M. GAVRIKOVA, S.M. DUBACHEVA

Volgograd State Medical University, Faculty of Continuing Education, Dentistry Chair, Volgograd, Russia

Целью настоящего исследования явилось изучение клинической эффективности средств гигиены Mexidol Dent (Фармасофт) для профилактики заболеваний слизистой оболочки полости рта у больных с ксеростомией. В исследование включены 83 пациента (55 женщин и 28 мужчин) в возрасте от 44 до 62 лет с ксеростомией. Пациенты были разделены на 4 группы, в зависимости от применяемых средств гигиены рта: зубная паста Mexidol Dent Fito (20 человек), ополаскиватель для полости рта Mexidol Dent Professional (23 пациента), зубная паста Mexidol Dent Fito в сочетании с ополаскивателем Mexidol Dent Professional (21 человек) и контрольная группа из 19 человек, самостоятельно выбравших средства гигиены рта. Во время профилактических осмотров через каждые три месяца в течение года у пациентов, использовавших средства гигиены серии Mexidol Dent, выявлены заболевания слизистой оболочки полости рта в 9,6% случаев, что в 2,7 раза ниже по сравнению с показателями контрольной группы.

*Ключевые слова:* ксеростомия, гигиена рта, Mexidol Dent.

The aim of the study was to evaluate clinical efficiency of oral hygiene agents Mexidol Dent (Farmasoft) for prevention of oral mucosa diseases. Eighty-three xerostomia patients (55 female and 28 male) aged 44 to 62 years were included in the study and divided in 4 groups according to oral hygiene agents: toothpaste Mexidol Dent Fito (20 patients), mouthwash Mexidol Dent Professional (23 patients), both toothpaste and mouthwash (21 patients) and control group of 19 patients who were free to choose their own oral hygiene means. After one year of the study in the experimental groups oral mucosa disorders were revealed in 9.6% of cases, which is 2.7 times lower than in control group.

*Key words:* xerostomia, oral hygiene, Mexidol Dent.

Лечение пациентов, предъявляющих жалобы на сухость в полости рта, представляет собой сложную задачу для клиницистов. Это объясняется достаточно высокой распространенностью и полиэтиологичностью данного заболевания, а также трудностями в выявлении ведущего патогенетического фактора [5].

Следствием гипофункции слюнных желез является изменение состава и свойств ротовой жидкости, а также нарушения микробного пейзажа полости рта, вызывающих развитие множественного кариеса зубов и заболеваний пародонта. При ксеростомии особенно велик риск развития заболеваний слизистой оболочки полости рта, вызванных повреждением, что приводит к появлению симптомов ее воспаления, изъязвления и ороговения, развитию хронической травмы и лейкокератозов. Кроме того, может присоединиться грибковая и вирусная инфекция [2]. Таким образом, проблема профилактики заболеваний слизистой оболочки полости рта у пациентов с «сухим синдромом» является особенно актуальной.

Одним из важных профилактических аспектов у больных с ксеростомией является гигиена полости рта с рациональным подбором средств гигиены, эффективно защищающих мягкие ткани и обеспечивающих ощущение комфорта.

Учитывая, что у больных с заболеваниями слизистой оболочки полости рта на фоне ксеростомии значительно увеличивается свободнорадикальное окисление с нарушением клеточных мембран, что обусловлено снижением активности антиоксидантной защиты ротовой жидкости [4], включение антиоксидантов в состав средств гигиены полости рта является перспективным профилактическим подходом в стоматологии.

В настоящее время разработана серия средств по уходу за полостью рта Mexidol Dent, включающая лечебно-профилактические зубные пасты Mexidol Dent, дополненные различными добавками, и ополаскиватель для полости рта Mexidol Dent Professional [3]. Наибольший интерес при патологии слизистой оболочки поло-

сти рта представляет зубная паста Mexidol Dent Fito, содержащая мексидол, фитонциды хвои пихты и экстракт подорожника.

Мексидол — лекарственное средство, обладающее антигипоксическим, мембранопротекторным, антиоксидантным и антистрессорным действием. Мексидол способствует увеличению неспецифической резистентности, а также оказывает влияние на специфический иммунитет, что проявляется повышением концентрации секреторного иммуноглобулина А в ротовой жидкости [1]. Другим важным свойством Мексидола является восстановление микроциркуляции в очаге воспаления, приводящее к улучшению кровоснабжения и регенерации тканей, что предполагает эффективность его применения для лечения и профилактики заболеваний слизистой оболочки полости рта.

Хвоя пихты усиливает антибактериальное действие зубной пасты, а экстракт подорожника способствует заживлению ран слизистой оболочки и уменьшает кровоточивость десен.

Ополаскиватель для полости рта Mexidol Dent Professional содержит активные компоненты: мексидол, экстракт солодки голой и комплекс аминокислот. Применяется для профилактики кариеса, заболеваний пародонта и слизистой оболочки полости рта, особенно при ксеростомии. Экстракт солодки голой — специальный запатентованный экстракт, изготовленный по уникальной технологии, оказывает прямое антибактериальное действие в отношении патогенной микрофлоры полости рта. В комплексе мексидол и экстракт солодки оказывают взаимоусиливающее и взаимодополняющее антибактериальное действие. Оригинальный комплекс аминокислот, входящий в состав ополаскивателя, смягчает и увлажняет слизистую полости рта, предохраняет ее от излишней сухости.

Цель настоящего исследования — изучение клинической эффективности средств гигиены Mexidol Dent (Фармасофт) для профилактики заболеваний слизистой оболочки полости рта у больных с ксеростомией.

## Материал и методы

На кафедре стоматологии ФУВ Волгоградского государственного медицинского университета наблюдались 83 пациента (55 женщин и 28 мужчин) в возрасте от 44 до 62 лет с ксеростомией различной степени выраженности, развившейся на фоне функциональных расстройств слюноотделения, связанных с наличием общих заболеваний.

Всем больным с ксеростомией проводились клинико-лабораторные исследования по общепринятой методике: опрос больного, осмотр, консультации у смежных специалистов. Оценка стоматологического статуса включала определение интенсивности кариеса зубов (КПУ), уровня гигиены полости рта с помощью индекса ОНІ-S, индекса РМА.

Стоматологическая реабилитация пациентов включала санацию полости рта и профессиональную гигиену. С целью восстановления функции жевания пациенты направлялись на ортопедическое лечение.

В зависимости от применяемых средств гигиены пациенты были разделены на четыре группы, сопоставимые по возрасту, структуре соматической патологии и клиническим проявлениям. Пациентам первой группы (20 человек) назначали чистку зубов лечебно-профилактической зубной пастой Mexidol Dent Fito два раза в день, второй группы (23 пациента) — ополаскиватель для полости рта

Mexidol Dent Professional три раза в день по 1 минуте в сочетании с обычно применяемой зубной пастой. Больным третьей группы (21 человек) было предложено чистить зубы два раза в день лечебно-профилактической зубной пастой Mexidol Dent Fito в сочетании с ополаскивателем Mexidol Dent Professional в виде ротовых ванночек в течение 10 минут. Пациенты контрольной группы (19 человек) самостоятельно выбирали средства гигиены полости рта. Результаты оценивали через каждые три месяца в течение года.

## Результаты и обсуждение

Наблюдаемые пациенты предъявляли жалобы на сухость в полости рта, трудности с приемом сухой пищи, дисфагию и дисфонию. У 34% больных наблюдались проблемы с ношением съемных зубных протезов. Сопутствующая соматическая патология была выявлена у всех пациентов, причем они подтвердили постоянный длительный прием ксерогенных медикаментов (анальгетиков, гипотензивных средств, спазмолитиков, диуретиков, антидепрессантов, антиаритмических препаратов). 28 человек жаловались на ощущения жжения и покалывания, особенно на языке, а у 18 пациентов отмечались необычные вкусовые ощущения. Нарушения со стороны психоэмоционального статуса были выявлены у 99% больных.

При осмотре — слизистая оболочка полости рта сухая, выглядит истонченной, потерявшей блеск и яркость, зеркало прилипает к мягким тканям, имеется обилие мягкого зубного налета. Наличие некачественных ортопедических конструкций было выявлено у 92% обследуемых, отсутствие санации полости рта — в 100% случаев. Интенсивность кариеса — КПУ —  $14,8 \pm 0,8$ . Неудовлетворительная гигиена полости рта наблюдалась у всех больных (ОНІ-S —  $3,96 \pm 0,15$ ). Индекс РМА составил  $32,46 \pm 2,13$ .

Исследование эффективности средств гигиены Mexidol Dent для профилактики заболеваний слизистой оболочки полости рта у больных с ксеростомией проводилось на основании субъективных данных, динамики индексов гигиены, снижения клинических проявлений, сопутствующих ксеростомии, таких как боль, эритема, отек, кровоточивость десен, изъязвления, дурной запах изо рта. При субъективной оценке учитывались следующие признаки: устранение симптомов сухости полости рта и снижение неприятных ощущений, а также переносимость зубной пасты и ополаскивателя, отсутствие аллергических реакций.

При оценке субъективного мнения — 98% пациентов отметили улучшение состояния полости рта. Ни в одном случае не было выявлено побочных действий и аллергических проявлений. Основными положительными характеристиками средств гигиены серии Mexidol Dent, по мнению больных, являются длительное ощущение свежести и комфорта, эффект «гладкости» слизистой оболочки. Пациенты отметили хороший очищающий эффект, снижение кровоточивости при чистке зубов, быстрое заживление эрозий.

После применения средств гигиены серии Mexidol Dent в течение 3 мес индекс гигиены снизился у пациентов первой группы до  $1,78 \pm 0,12$ , а во второй группе — до  $2,32 \pm 0,12$ , в контрольной группе практически не отмечено положительной динамики по гигиене полости рта. Существенное улучшение гигиенического состояния поло-

## Эффективность средств гигиены полости рта Mexidol Dent у больных с ксеростомией

Показатель	Исходно	Через 3 месяца			
		1-я группа	2-я группа	3-я группа	4-я группа
ОНИ-S	3,96±0,15	1,78±0,12	2,32±0,12	1,31±0,11	3,54±0,12
PMA	32,46±2,13	18,24±1,22	18,24±1,22	12,21±1,02	28,62±2,11

сти рта продемонстрировала третья группа больных — 1,3±0,11 (см. таблицу). Значительно уменьшились воспалительные явления в тканях пародонта у больных первой и второй групп до 18,24±1,22, что объясняется наличием в составе средств гигиены серии Mexidol Dent мексидола, а также растительных противовоспалительных компонентов. Самый мощный противовоспалительный эффект отмечен у пациентов третьей группы при комбинированном использовании зубной пасты Mexidol Dent Fito и ополаскивателя Mexidol Dent Professional (PMA — 12,21±1,02).

Во время профилактических осмотров через каждые 3 мес в течение года у пациентов, использовавших средства гигиены серии Mexidol Dent выявлены заболевания слизистой оболочки полости рта в 9,6% случаев, что в 2,7 раза ниже по сравнению с показателями контрольной группы.

## Выводы

1. Трехмесячное регулярное применение лечебно-профилактической зубной пасты Mexidol Dent Fito и ополаскивателя Mexidol Dent Professional значительно снижает размножение патогенной флоры в виде налета и устраняет воспалительные процессы в полости рта.

2. Эффективность профилактических мероприятий существенно возрастает при комбинированном использовании зубной пасты Mexidol Dent Fito и ополаскивателя Mexidol Dent Professional.

3. Применение средств гигиены Mexidol Dent для профилактики заболеваний слизистой оболочки полости рта у больных с «сухим синдромом» является эффективным подходом в комплексном лечении пациентов с ксеростомией.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Афанасьев В.В., Ирмиев А.А. Использование мексидола при лечении ксеростомии. Российский стоматологический журнал 2006; 2: 32–35.
2. Горюнова М.В. Сухость в полости рта — «маленькая проблема» с большими последствиями. Панорама ортопедической стоматологии 2006; 4: 10–14.
3. Кирсанова С. Применение лечебно-профилактических средств Mexidol Dent в стоматологической практике. Dental Tribune 2007; 6: 9–10.
4. Петрович Ю.А., Сухова Т.В., Лемецкая Т.И., Кузьмина Э.М., Терехина Н.А., Рабинович С.А. Применение препарата мексидол в стоматологической практике. Учебно-методическое пособие для врачей. М 2004; 65.
5. Ронь Г.И. Ксеростомия. Екатеринбург 2008; 136.