

*И.И. Лысенкова, А.В. Лапатина, Б.Ф. Абдусаламова,  
кафедра профилактики стоматологических заболеваний МГМСУ*

### **Влияние лечебно-профилактических средств, содержащих мексидол, на гигиеническое состояние полости рта и тканей пародонта**

В настоящее время для профилактики и местного лечения воспалительных заболеваний тканей пародонта предложено большое количество лекарственных средств с различным механизмом действия.

Одним из перспективных направлений является применение антиоксидантов, которые широко используются в комплексной терапии различных заболеваний в качестве профилактических или дополнительных средств. Актуальность их применения в стоматологии обусловлена тем, что дисбаланс в системе окисления свободных радикалов и антиоксидантной защиты служит важным патогенетическим фактором развития различных патологических процессов в полости рта [6].

При лечении воспалительных заболеваний пародонта [5], слюнных желез [1], у пациентов с ксеростомией [4] с успехом применялся препарат мексидол, который относится к группе синтетических водорастворимых антиоксидантов и обладает широким спектром фармакологических свойств [3]:

- *антиоксидантным* - ингибирует перекисное окисление липидов и повышая активность супероксиддисмутазы – фермента, играющего ключевую роль в антиоксидантной защите;

- *антигипоксическим* – непосредственно действует на дыхательную цепь с увеличением синтеза АТФ и приводя к улучшению снабжения тканей кислородом;

- *мембранопротекторным* - уменьшает вязкость клеточных мембран и повышая соотношение липид/белок;

- *антитоксическим* – снижает токсический уровень свободных радикалов, связывает эндо- и экзотоксины и выводит их из организма.

Мексидол способствует увеличению неспецифической резистентности (снижению продукции воспалительных лейкотриенов и простагландинов, увеличению фагоцитарной активности лейкоцитов, повышению содержания лизоцима в слюне), а также оказывает влияние на специфический иммунитет, проявляющееся повышением концентрации секреторного иммуноглобулина А в ротовой жидкости.

Другими важными свойствами мексидола являются восстановление микроциркуляции тканей за счет стабилизации проницаемости клеточных мембран стенок капилляров и улучшение реологических свойств крови, в конечном итоге приводящие к повышению кровоснабжения тканей и стимуляции процессов регенерации.

Одним из способов местного применения мексидола является его введение в состав средств гигиены полости рта. В настоящее время на российском рынке представлена серия «**MEXIDOL dent**» («ПК«Фармасофт», Россия), включающая следующие зубные пасты с мексидолом:

- **MEXIDOL dent Aktiv** - уменьшает интоксикацию, восстанавливает микроциркуляцию крови в деснах, снимает отек, снижает кровоточивость и ускоряет заживление ран;

- **MEXIDOL dent Fito** – помимо мексидола содержит экстракты хвои пихты и экстракт подорожника; сочетанное действие экстрактов лекарственных растений и мексидола обуславливает максимальный противовоспалительный эффект;

- **MEXIDOL dent Complex** – дополнительно содержит цитрат кальция, способствующий реминерализации эмали;

- **MEXIDOL dent Sensitive** – включает нитрат калия, блокирующий чувствительность нервных волокон дентинных канальцев, и предназначена для лиц с повышенной чувствительностью зубов.

Результаты клинических исследований, проведенных ранее специалистами кафедры профилактики стоматологических заболеваний МГМСУ [2], показали высокую эффективность данных средств гигиены для улучшения стоматологического здоровья пациентов. В частности, была отмечена высокая очищающая способность зубных паст «MEXIDOL dent», вероятно, связанная с содержанием высококачественных абразивных и полирующих компонентов (диоксида кремния и двуокиси титана), вследствие чего за двухмесячный период исследования наблюдалось достоверное ( $p < 0,05$ ) снижение показателей гигиенического индекса. При этом противовоспалительная эффективность разных зубных паст серии «MEXIDOL dent» составила от 28% до 54% [2].

Известно, что необходимым компонентом комплекса индивидуальной гигиены полости рта является применение ополаскивателей с противовоспалительными и антибактериальными свойствами.

Одной из новых разработок компании является ополаскиватель для полости рта «MEXIDOL dent», в состав которого в качестве активных компонентов входят *мексидол* и *экстракт солодки голой* – натуральный растительный компонент, оказывающий антибактериальное действие и препятствующий образованию зубного налета.

**Целью исследования** явилась оценка эффективности применения ополаскивателя «MEXIDOL dent» для улучшения гигиенического состояния полости рта и тканей пародонта у пациентов с признаками воспаления десны.

### **Материал и методы исследования**

В клинических испытаниях приняли участие 58 пациентов-добровольцев в возрасте от 18 до 50 лет.

При стоматологическом осмотре использовали следующие критерии:

- *гигиеническое состояние полости рта* определяли с помощью индекса эффективности гигиены полости рта РНР (Podshadley A.G., Haley P., 1968) и индекса налета на апроксимальных поверхностях зубов API (Lange et al, 1977);

- *степень воспаления десны* оценивали по индексу гингивита GI (Loe H., Silness J., 1963).

Кроме того, оценивали органолептические свойства ополаскивателя «MEXIDOL dent» (по отзывам пациентов) и наличие местнораздражающего и аллергизирующего действия на слизистую оболочку полости рта (в ходе контрольных стоматологических осмотров).

Перед началом исследования все участники были обучены технике чистки зубов.

40 пациентов, входивших в профилактическую группу, были обеспечены ополаскивателем «MEXIDOL dent», который рекомендовали использовать по 10 мл (без разведения водой) в течение 30 секунд 2 раза в день (после чистки зубов). Для получения максимального лечебно-профилактического эффекта рекомендовали в течение 30 минут после процедуры полоскания не употреблять пищу и напитки.

18 пациентов, составивших группу сравнения, осуществляли гигиенический уход за полостью рта, не используя ополаскиватель.

О динамике состояния полости рта участников судили при сравнении данных осмотра исходного, а затем проведенного через 1 и 2 месяца.

Для статистической обработки результатов исследования использовали метод Стьюдента.

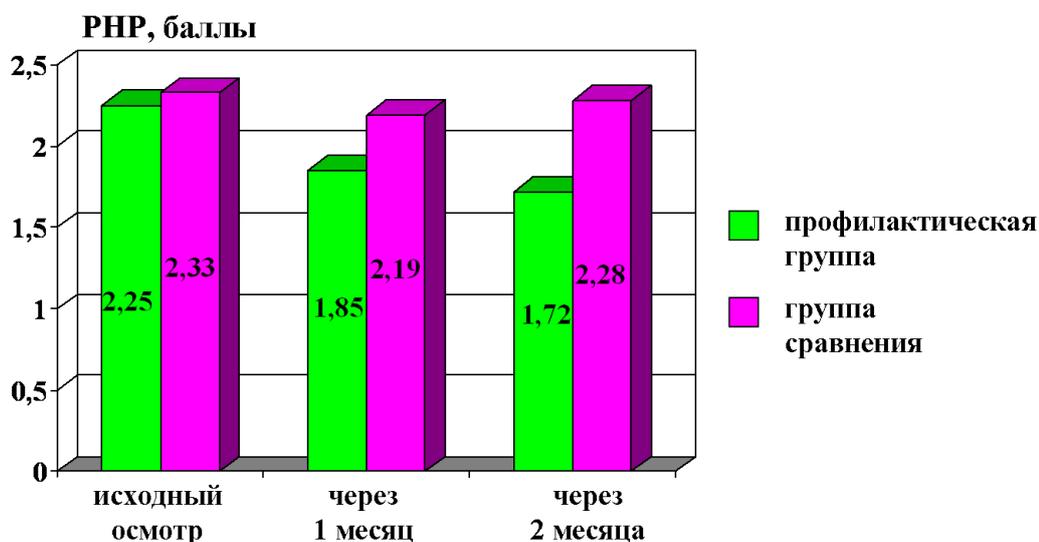
### **Результаты исследования и их обсуждение**

При исходном осмотре уровень гигиены полости рта участников обеих групп оценивали как неудовлетворительный. В профилактической группе средний показатель индекса РНР был равен  $2,25 \pm 0,24$ , индекса API –  $42,6\% \pm 2,3$ , в контрольной -  $2,33 \pm 0,38$  и  $46,3\% \pm 4,1$  соответственно (рис.1,2).

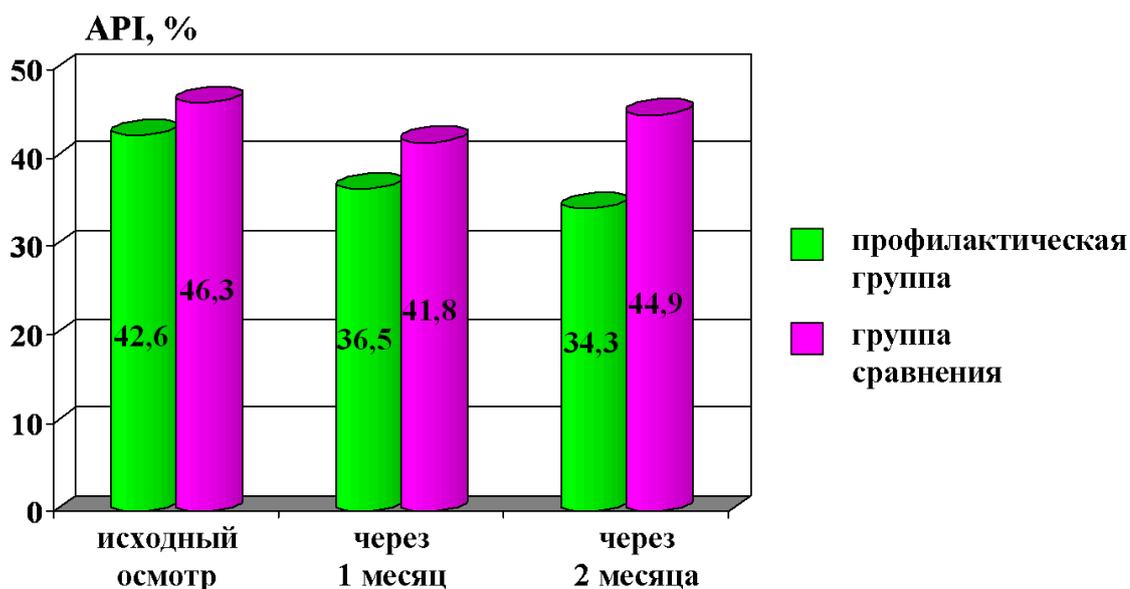
Через месяц применения ополаскивателя «MEXIDOL dent» у пациентов профилактической группы была выявлена тенденция к улучшению гигиенического состояния полости рта [значения индексов гигиены составили  $1,85 \pm 0,16$  (РНР) и  $36,5\% \pm 3,6$  (API)], тогда как в группе сравнения соответствующие значения составили  $2,19 \pm 0,45$  и  $41,8\% \pm 4,7$ .

Заключительный осмотр, проведенный через 2 месяца, продемонстрировал достоверное ( $p < 0,05$ ) снижение средних показателей гигиенических индексов по сравнению с исходными значениями. Регулярное применение ополаскивателя «MEXIDOL dent» способствовало выраженному уменьшению количества зубного налета: на 23,5% - на вестибулярных и язычных и на 19,5% - на аппроксимальных поверхностях зубов.

У участников группы сравнения за период исследования существенного изменения гигиенического состояния полости рта не наблюдалось.

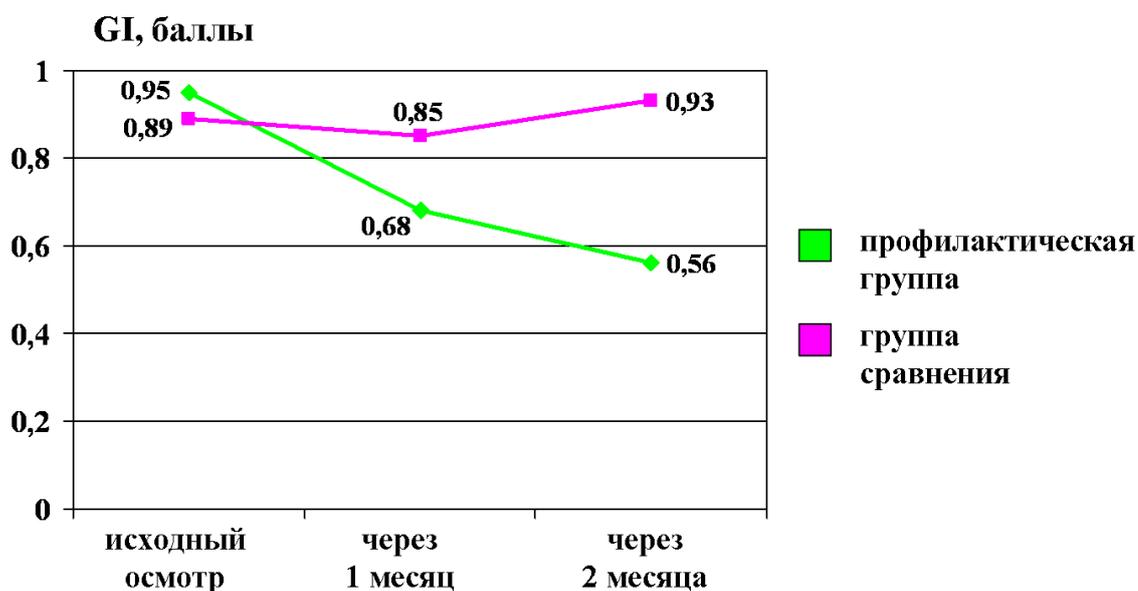


**Рис. 1. Изменение показателей индекса РНР в профилактической группе и группе сравнения**



**Рис. 2. Изменение показателей индекса API в профилактической группе и группе сравнения**

При оценке состояния тканей пародонта было выявлено, что у пациентов, использовавших ополаскиватель «MEXIDOL dent», за период исследования произошло достоверное ( $p < 0,01$ ) снижение показателей индекса гингивита – в среднем, на 41,1% по сравнению с исходными значениями (рис.3). В группе сравнения соответствующий показатель к концу исследования незначительно ( $p > 0,5$ ) увеличился по сравнению с исходным.



**Рис. 3. Динамика показателей индекса гингивита (GI)**

### за период исследования

Оценивая органолептические свойства ополаскивателя «MEXIDOL dent», участники исследования отметили, что он приятен на вкус, обладает стойким дезодорирующим эффектом, не вызывает ощущения сухости во рту.

В ходе контрольных осмотров не было выявлено случаев аллергизирующего и местнораздражающего действия исследуемого ополаскивателя на слизистую оболочку полости рта.

Результаты проведенного клинического исследования свидетельствуют о том, что регулярное применение ополаскивателя «MEXIDOL dent» способствует выраженному улучшению гигиенического состояния полости рта за счет уменьшения образования зубного налета, в том числе на труднодоступных для механического очищения апроксимальных поверхностях зубов, и снижению интенсивности воспалительных явлений в десне.

Таким образом, ополаскиватель «MEXIDOL dent» может быть рекомендован взрослым в качестве лечебно-профилактического средства, способствующего улучшению состояния тканей пародонта.

### ЛИТЕРАТУРА:

1. Базикян Э.А., Козлова М.В., Эстрина О.М. Обоснование включения мексидола в комплексное лечение больных хроническим сиаладенитом. // «Образование, наука и практика в стоматологии»: Труды Всеросс. научно-практич. конф. – М., 2004. – С. 37-39.
2. Васина С.А., Лапатина А.В., Смирнова Т.А. Опыт применения лечебно-профилактических зубных паст серии «MEXIDOL dent». // “Dental Forum”. - 2005. - №3. – С. 50-55.
3. Воронина Т.А. Отечественный препарат нового поколения мексидол® , основные эффекты, механизм действия, применение. – М.: Изд-во НИИ фармакологии РАМН, 2003. – 20 с.

4. Ирмяев А.А., Афанасьев В.В., Янецов В.В. Применение препарата мексидол при лечении больных с ксеростомией. // «Образование, наука и практика в стоматологии»: Труды Всеросс. научно-практич. конф. – М., 2004. – С. 135-137.

5. Лемецкая Т.И., Сухова Т.В. Мексидол – новый отечественный антиоксидантный и нейротропный препарат в комплексной терапии пародонтита. // Труды VI съезда Стоматологической Ассоциации России. – М., 2000. – С. 223-226.

6. Петрович Ю.А., Сухова Т.В., Лемецкая Т.И. и др. Применение препарата Мексидол® в стоматологической практике. Учебно-методическое пособие для врачей. – М., 2004. – 65 с.