

ОЦЕНКА ОЧИЩАЮЩЕЙ И ПРОТИВО- ВОСПАЛИТЕЛЬНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ отбеливающей зубной пасты с мексидолом

З.М.Кузьмина, Е.С.Петрина, Л.А.Цомаева
Кафедра профилактики стоматологических заболеваний МГМСУ

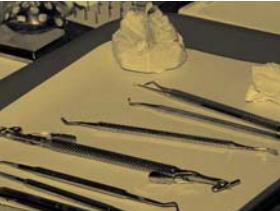
**Применение средств с
мексидолом усиливает
кровоснабжение и
процессы регенерации
тканей вследствие
стабилизации
проницаемости клеточных
мембран стенок
капилляров и улучшения
реологических свойств
крови.**

В современном обществе красивая белоснежная улыбка является важным показателем социальной успешности человека. Средства для улучшения цвета зубов представлены в большом ассортименте – от профессиональных препаратов, содержащих перекись водорода или карбамида в различных концентрациях, до гелей, лаков и паст, предназначенных для использования в домашних условиях.

Отбеливающие зубные пасты представляют собой средства гигиены полости рта, в состав которых входят компоненты, способствующие тщательному удалению зубного налета, вследствие чего поверхность эмали приобретает более светлый оттенок. Как правило, подобный эффект достигается благодаря повышенному содержанию абразивных компонентов, способствующих механическому очищению зубов. Многие зубные пасты, предназначенные для отбеливания зубов, в том числе рекомендуемые лицам, злоупотребляющим курением, имеют высокий показатель абразивности (RDA от 120 до 200), и их регулярное применение в течение длительного времени может способствовать истиранию эмали, появлению трещин на ее поверхности и, как следствие, повышению чувствительности зубов.

Другим способом достижения отбеливающего эффекта является введение в состав зубных паст ферментов, расщепляющих органическую матрицу зубного налета, облегчая его удаление, а также веществ, препятствующих образованию зубного камня.

Всеми перечисленными свойствами обладает зубная паста «MEXIDOL dent Professional White», разработанная специалистами фармацевтической компании «Фармасофт» (Россия) для пациентов, желающих улучшить цвет зубов, не повреждая поверхности эмали.



Оригинальные исследования

Лечебно-профилактические средства гигиены «MEXIDOL dent» в течение последних лет успешно применяются для профилактики и лечения основных стоматологических заболеваний [1,4].

Основным активным компонентом данных средств является водорастворимый антиоксидант **мексидол**, обладающий широким спектром фармакологических свойств [2]: антиоксидантным, антигипоксическим, мембранопротекторным, антитоксическим. Кроме того, он способствует стимуляции механизмов местной резистентности полости рта: снижению продукции воспалительных лейкотриенов и простагландинов, увеличению фагоцитарной активности лейкоцитов, повышению содержания лизоцима и секреторного иммуноглобулина А в ротовой жидкости. Применение средств с мексидолом усиливает кровоснабжение тканей и процессы регенерации вследствие стабилизации проницаемости клеточных мембран стенок капилляров и улучшения реологических свойств крови.

В связи с этим, средства «MEXIDOL dent» обладают высокой противовоспалительной эффективностью, подтвержденной клиническими исследованиями, и рекомендованы для пациентов с воспалительными заболеваниями пародонта. Введение в состав зубных паст других биологически активных компонентов расширяет спектр их лечебно-профилактического действия.

Так, зубная паста «MEXIDOL dent Professional White», помимо мексидола, содержит фермент папаин и пирофосфатный комплекс, способствующие эффективному удалению зубного налета и предупреждению образования зубного камня. Механическое очищение поверхности зубов обеспечивают абразивные и полирующие компоненты – диоксид кремния и двуокись титана. Цитрат кальция и гидроксиапатит способствуют реминерализации эмали, профилактике кариеса и снижению чувствительности зубов. Противовоспалительное действие усиливает добавление натурального растительного экстракта солодки голой, обладающего антибактериальной активностью в отношении патогенной микрофлоры полости рта.

Материал и методы исследования

На кафедре профилактики стоматологических заболеваний МГМСУ проведено клиническое исследование с участием 32 пациентов-добровольцев в возрасте от 19 до 35 лет.

Задачами исследования были:

- оценка очищающих свойств зубной пасты «MEXIDOL dent Professional White» по изменению показателей индексов гигиены полости рта PHP (Podshadley A.G., Haley P., 1968) и API (Lange et al, 1977);
- определение эффективности применения зубной пасты для уменьшения воспалительных явлений в тканях пародонта с помощью индекса гингивита GI (Loe H., Silness J., 1963);
- оценка органолептических свойств и выявление возможного местнораздражающего и аллергизирующего действия данного средства гигиены полости рта.

Перед началом исследования все участники были обеспечены образцами зубной пасты «MEXIDOL dent Professional White» и одинаковыми зубными щетками средней жесткости, которыми рекомендовали чистить зубы 2 раза в день (утром и вечером) не менее 3 минут в течение 30 дней.

Стоматологические осмотры участников проводили перед началом исследования, через 14 и 30 дней.

Статистическую обработку результатов исследования осуществляли с помощью программы «Statistica».

Результаты исследования и их обсуждение

Полученные результаты свидетельствовали о достоверном улучшении гигиенического состояния полости рта и состояния тканей пародонта при регулярном применении лечебно-профилактической зубной пасты «MEXIDOL dent Professional White».

Стоматологический осмотр участников исследования, проведенный через 2 недели, выявил достоверное снижение величины индексов PHP ($p<0,001$) и API ($p<0,05$) по сравнению с исходными показателями.

При заключительном осмотре регистрировали уменьшение

MEXIDOL[®]

dent

Professional

Стоматологический уход у Вас дома

Серия MEXIDOL dent Professional

позволяет не только качественно очищать зубы и полость рта, но и обеспечивает комплексный стоматологический уход

БЕЗОПАСНОЕ ОТБЕЛИВАНИЕ

ДЛИТЕЛЬНАЯ ЗАЩИТА ОТ ЗУБНОГО НАЛЕТА

УКРЕПЛЕНИЕ ЗУБНОЙ ЭМАЛИ

КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА ОТ КАРИЕСА

**ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ
ПРИ ПАРОДОНТИТЕ**

УВЛАЖНЕНИЕ ПОЛОСТИ РТА



PHARMASOFT
ФАРМАСОФТ

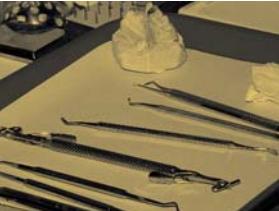


Таблица 1

Динамика показателей индексов гигиены за период исследования

Индекс	Исходный	Через 14 дней	Осмотр р (по сравнению с исходным)	Через 30 дней	р (по сравнению с исходным)	Эффективность (%)
PHP	2,60±0,14	2,03±0,07	<0,001	1,62±0,09	<0,001	37,7%
API	44,5±2,1	39,2±1,5	<0,05	29,1±1,2	<0,001	34,6%

количества зубного налета в среднем на 37,7% на гладких и на 34,6% - на апраксимальных поверхностях зубов. К концу исследования уровень гигиены полости рта у всех пациентов можно было оценить как удовлетворительный (*табл. 1*).

При исходном стоматологическом осмотре у всех пациентов были выявлены признаки воспаления тканей пародонта, среди которых превалировала кровоточивость десен при зондировании, а также изменение цвета и структуры маргинальной десны и десневых сосочков (гиперемия, отечность). 23 участника в начале исследования отмечали периодически возникающую кровоточивость десен при чистке зубов и употреблении твердой пищи. Исходный средний показатель индекса GI (1,20±0,11) соответствовал гингивиту средней степени тяжести.

Регулярное использование зубной пасты «MEXIDOL dent Professional White» способствовало достоверному ($p<0,001$) снижению показателя индекса гингивита до $0,91\pm0,06$ уже через 2 недели (*рис. 1*). К концу исследования (через 30 дней) величина индекса GI уменьшилась до $0,71\pm0,08$ ($p<0,001$). Степень воспаления десны снизилась, в среднем, на 40,8%.

Пациенты, использовавшие зубную пасту «MEXIDOL dent Professional White», отметили ее приятный мягкий вкус и аромат, ощущение свежести в полости рта в течение длительного времени после чистки зубов. За период исследования не было выявлено побочных эффектов в виде местнораздражающего и аллергизирующего действия зубной пасты на слизистую оболочку рта или повышения чувствительности зубов.

Следует отметить, что усиление очищающего и противовоспалительного действия данной зубной пасты может быть достигнуто при ее использовании в комплексе с ополаскивателем для полости рта «MEXIDOL dent Professional». Высокая эффективность применения этого лечебно-профилактического средства, содержащего мексидол, экстракт солодки голой и комплекс аминокислот, у пациентов с воспалительными заболеваниями пародонта, также была доказана результатами клинических исследований [3].

P.S. Таким образом, лечебно-профилактическая зубная паста «MEXIDOL dent Professional White» является эффективным средством для удаления зубного налета и способствует значительному улучшению состояния тканей пародонта.

DF



Рис.1. Динамика показателей индекса гингивита (GI) за период исследования

Литература

- 1. Васина С.А., Лапатина А.В., Смирнова Т.А.** Опыт применения лечебно-профилактических зубных паст серии «MEXIDOL dent» . // "Dental Forum". - 2005. - №3. – С.50-55.
- 2. Воронина Т.А.** Отечественный препарат нового поколения мексидол®, основные эффекты, механизм действия, применение. – М.: Изд-во НИИ фармакологии РАМН, 2003. – 20 с.
- 3. Лысенкова И.И., Лапатина А.В., Абдусаламова Б.Ф.** Влияние лечебно-профилактических средств, содержащих мексидол, на состояние гигиены полости рта и тканей пародонта. // "Dental Forum". - 2008. - №3. – С.41-45.
- 4. Петрович Ю.А., Сухова Т.В., Лемецкая Т.И. и др.** Применение препарата Мексидол® в стоматологической практике. Учебно-методическое пособие для врачей. – М., 2004. – 65 с.