



## ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА НА ОСНОВЕ МЕКСИДОЛА У ПАЦИЕНТОВ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПАРОДОНТА

**А.Т.Сампиев, А.В.Лапатина**

Кафедра профилактики стоматологических заболеваний МГМСУ

### EFFECTIVENESS OF ORAL HYGIENE AGENTS CONTAINED MEXIDOL IN PATIENTS WITH INFLAMMATORY PERIODONTAL DISEASES

**A.T.Sampiev, A.V.Lapatina**

Ключевые слова:

*воспалительные заболевания пародонта, средства гигиены полости рта, мексидол*

Key words:

*inflammatory periodontal diseases, oral hygiene agents, mexidol*

**В**оспалительные заболевания пародонта занимают одну из лидирующих позиций в структуре стоматологической заболеваемости населения России. Результаты национального эпидемиологического стоматологического обследования, проведенного в 2007-2008г.г., свидетельствуют о наличии признаков поражения тканей пародонта более чем у половины 15-летних подростков и 80% взрослого населения в возрасте 35-44 лет.

В настоящее время доказано, что наряду с жизнедеятельностью патогенной микрофлоры, важным фактором, способствующим развитию воспаления, является дисбаланс в системе окисления свободных радикалов и антиоксидантной защиты. Для коррекции данного состояния при заболеваниях пародонта патогенетически обосновано применение антиоксидантов, особое место среди которых занимает **мексидол** - производное 3-гидроксипирина и янтарной кислоты. Его отличительной особенностью является содержание сукцината - субстрата для повышения энергетического обмена.

Существенное преимущество мексидола состоит в том, что он малотоксичен и обладает широким спектром действия: *антиоксидантным* (ингибируя перекисное окисление липидов и повышая активность супероксиддисмутазы); *антигипоксическим* (способствуя увеличению синтеза АТФ и улучшению снабжения тканей кислородом); *мембранопротекторным* (уменьшая

вязкость клеточных мембран); *антитоксическим* (снижая токсический уровень свободных радикалов, связывая эндо- и экзотоксины).

Помимо этого, мексидол способствует снижению продукции медиаторов воспаления, лейкотриенов и простагландинов, восстановлению микроциркуляции тканей, стимуляции механизмов местной резистентности полости рта.

В настоящее время российской компанией «Фармасофт» разработана серия средств гигиены полости рта на основе мексидола, включающая несколько видов зубных паст и ополаскиватель для полости рта. В их состав входят и другие биологически активные компоненты, способствующие профилактике и лечению заболеваний пародонта («MEXIDOL dent Fito»), снижению чувствительности зубов («MEXIDOL dent Sensitive»), реминерализации эмали и восстановлению начальных кариозных поражений («MEXIDOL dent Complex»), отбеливанию зубов («MEXIDOL dent White Professional»).

Результатами клинических исследований, проведенных на кафедре профилактики стоматологических заболеваний МГМСУ, было установлено, что регулярное использование зубных паст «MEXIDOL dent» способствует снижению на 38%-44% количества зубного налета. Применение ополаскивателя «MEXIDOL dent Professional» привело к уменьшению образования налета на труднодоступных для очищения апроксимальных поверх-



ностях зубов на 19.5%, в том числе, благодаря антибактериальному действию одного из активных компонентов - экстракта солодки голой.

Кроме того, у пациентов, использовавших средства гигиены полости рта «MEXIDOL dent», к концу исследования наблюдалось выраженное уменьшение воспалительных явлений в тканях пародонта, характеризующееся снижением показателей индекса гингивита на 28%-54% и отсутствием жалоб на кровоточивость десен. В группе, где в течение 2 месяцев использовали зубную пасту «MEXIDOL dent Fito», содержащую, помимо мексидола, экстракты лекарственных растений, средний показатель индекса кровоточивости десневой борозды снизился на 44%. Исследования Петровой Е.А. с соавт. (2009) подтверждают, что применение данной зубной пасты оказывает положительное влияние на динамику показателей местного иммунитета полости рта, приводя к повышению концентрации в ротовой жидкости IgA, секреторного IgA и лизоцима.

Одним из частых симптомов, сопровождающих воспалительные заболевания пародонта, является гиперестезия зубов. При регулярном использовании зубной пасты «MEXIDOL dent Sensitive», активными компонентами которой являются мексидол и нитрат калия, снижение чувствительности зубов к действию температурных, химических и механических раздражителей наблюдалось у 90% пациентов.

Все участники исследования отмечали приятный вкус и аромат лечебно-профилактических средств «MEXIDOL dent», длительное ощущение свежести дыхания после чистки зубов и применения ополаскивателя.

На основании полученных результатов, свидетельствующих о высокой очищающей и противовоспалительной эффективности средств гигиены полости рта «MEXIDOL dent», можно рекомендовать их применение для регулярного ухода за полостью рта у пациентов с воспалительными заболеваниями пародонта, в том числе, с повышенной чувствительностью зубов.

## СОСТОЯНИЕ ПАРОДОНТАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

**М.В.Битарова**

Кафедра стоматологии общей практики и подготовки зубных техников ФПДО МГМСУ

### PERIODONTAL STATUS IN PREGNANT WOMEN WITH ARTERIAL HYPERTENSION

**M.V.Bitarova**

Ключевые слова:

*беременные женщины, пародонтит, артериальная гипертензия*

Key words:

*pregnant women, periodontitis, arterial hypertension*

**В** период беременности у женщин увеличивается риск возникновения кариеса зубов и пародонтита, что является фактором, нарушающим качество их жизни и способствующим возникновению тяжелых осложнений (преэклампсии, эклампсии, гестоза второй половины беременности). Решающее значение в развитии этих изменений принадлежит гормональным воздействиям, исходящим из плаценты и плода.

**Цель** исследования – выявление взаимосвязи артериальной гипертензии и заболеваний тканей пародонта у женщин в период беременности.

**Материал и методы исследования.**

Проведен скрининг 234 беременных женщин в возрасте от 18 до 40 лет. Критериями включения в исследование явились: согласие пациентки на исследование; ее социальная адаптация; отсутствие акушерской и другой патологии (за исключением